

Hälsoresan



Konferera på en egen ö. Kungsholmen är det idealiska stället för arbete och avkoppling, teambuilding och rekreation. Den gamla flottarbostaden är idag en härlig konferensanläggning med en genuin och skön känsla. Lägg där till ett mycket bra kök med favoriter som ofta är hälsingeinspirerade så har ni ingredienserna till en lyckad konferens eller ett lyckat möte.



friscordia

Box 158
821 21 Bollnäs

Org.nummer
556423-5921
Besöksadress
Växbovägen 5

Telefon
0278-63 90 40
Fax
0278-63 90 49

E-post
info@friscordia.com
Hemsida
www.friscordia.com

Bankgiro
5323-6220
Plusgiro
79 86 67-2



PROGRAMFÖRSLAG

Dag 1

Kl. 09.00 – 11.30 Bussresa ca 2.5 tim. Avfärd Stockholm bussterminal.

Kl. 11.30 - 12.00 Ankomst, incheckning i dubbelrum.

Kl. 12.00 - 13.00 Lunch, gott och nyttigt (fisk, gös, lax)

Kl. 14.00 – 16.00 Konferens i härlig miljö. Tillval: aktivitet, teambuilding eller friskvårdsföreläsning. Frukt, godis, mineralvatten, eftermiddagskaffe ingår. Modern konferensutrustning finns att hyra.

Kl. 16.00 – 18.00 Friskvårdsafton, massage + massagestol.

Kl. 18.30 – 20.00 Middag, tvårätter, smör, bröd, sallad, bordsdryck, kaffe/te (mingelbuffé)

Kl. 20.00 – 23.00 Vedeldad vildmarkspool +40 grader, vedeldad bastu, sen hoppar vi i sjön.

Dag 2

Kl. 08.00 – 09.30 Frukost, utcheckning

Kl. 10.00 – 12.00 Konferens

Kl. 12.00 – 13.00 Lunch

Kl. 13.00 Avfärd med buss till Stockholm.

