

Nerja, ESP

I mer än 20 år har svenska friidrottare lagt sina träningsläger till Nerja på spanska Solkusten ca 5 mil öster om Malaga. Det tropiska klimatet är unikt för Europa och erbjuder perfekta förutsättningar för träning under tidig vinter/vår.

Här finns en fullt utrustad modern friidrottsarena med 8 st 400 m allvädersbanor och simhall med gymutrustning intill arenan. Bra mat för idrottare, Ayo's paella är vida berömd!

Friscordia har byggt upp ett brett nätverk i Nerja och erbjuder oförglömliga natur- och kulturupplevelser mellan träningspassen efter önskemål! Eller så slappar man i solen på playan.



Kontakta gärna Sven-Åke Jåfs, tränaren som besökt Nerja med friidrottare sedan mitten av 80-talet, för närmare information på telefon 070-760 25 69.