

## Spa & Konferens



### UNNA DINA MEDARBETARE EN FRISKARE KONFERENS

För vissa kan detta vara starten på ett friskare tänkande, för andra kanske det bara fördjupar tidigare erfarenheter och upplevelser. Vi som arbetar på Orbaden konferens och Spa vill hjälpa till att ge er ett tillfälle att både njuta, konferera och må bra. Nedan kan du se ett förslag på konferenspaket. Vi sätter naturligtvis ihop ett paket som passar dig

#### **Paket 1:**

Tid för egen konferens	08.00 – 10.00	Kaffe och smörgås vid ankomst
Boxning/Pow eller Calm Mind	10.00 – 11.00	
Bad/bastu	11.00 – 12.00	
Lunchbuffé	12.00 – 13.00	
Powerwalk eller stavgång	13.15 – 14.00	
Tid för egen konferens	14.00 – 16.00	
Smoothie serveras i pausen		
Spabehandlingar och frukt- & juicebuffé	16.00 – 19.00	Valfri 25 min spabehandling



## Paket 2

### Dag 1

Tid för egen konferens	08.00 – 10.00	Kaffe och smörgås vid ankomst
Boxning/Pow eller Calm Mind	10.00 – 11.00	
Bad/bastu	11.00 – 12.00	
Lunchbuffé	12.00 – 13.00	
Tid för egen konferens	13.00 – 16.00	
Smoothie och bensträckare	14.15	
Spabehandlingar och frukt- & juicebuffé	16.00 – 19.00	Valfri 25 min spabehandling
3-rättersmiddag	19.30 -	Övernattning i dubbelrum

### Dag 2

Powerwalk eller stavgång	07.00 – 07.45
Frukostbuffé	08.00 – 09.00

